

2023/05/28 離塵不離城大溝溪生態導覽 &美食晚宴聚餐聯誼活動

離塵不離城 享受在自然生態的舒壓與充電旅程，誠摯的邀約輔創會會員們帶著家人們共同參與的活動。

夏日消暑、親山近水，沐浴在芬多精與負離子的能量中，整條步道平緩好走，是全家合宜的自然體驗路線。走進內湖大溝溪生態秘境，大口呼吸新鮮空氣吧！如世外桃源的親水公園、溪畔步道，還有季節限定的花海，很適合在這裡散步、透透氣，還能在草地上悠閒野餐。

主辦單位：

輔仁大學國際創業管理校友協會（輔創會）

活動內容：

1. 大湖捷運站 大溝溪生態導覽- 荒野保護協會（專業講師群）
2. 美食晚宴聚餐聯誼活動

活動日期：2023.05.28(日) 13：30~20：00

集合地點：大湖公園捷運站 2 號出口

行程介紹：

13：30~14：00 捷運大湖公園站 2 號出口廣場前集合

14：00~14：20 依照組別 A、B、C 三組，分別出發前往大溝溪生態治水園區

14：20~14：40 抵達 大溝溪生態治水園區（團體大合照）

14：40~16：40 依照 荒野保護協會專業講師帶領為主（參考行程如下）

- 大溝溪生態步道（步行 20-30 分鐘）
- 休閒涼亭 or 大草地園區 玩耍、踢球、野餐（休息 20-30 分鐘）
- 前往圓覺步道、圓覺瀑布（健行 30-40 分鐘）
- 返回大溝溪生態治水園區門口（返程 30 分鐘）

16：40~17：00 回程捷運大湖公園站 2 號出口

17：00~17：50 大湖公園環湖景觀自由行

17：50~18：00 大湖公園站→饗趣 31 義式景觀餐廳

18：00~20：00 饗趣 31 義式景觀餐廳晚宴

活動費用：

1. 大溝溪生態導覽- 荒野保護協會專業帶領。將由輔創會負責參與本次戶外生態導覽的全部活動報名費用(含輔創會會員、輔創會的親屬家人

與邀請荒野保護協會的專業講師群費用支出。)

- 晚宴活動，已與本次餐廳負責人協調當天專屬輔創會晚宴活動的美食餐點，優惠價格每人費用為新台幣 400 元(含服務費用)，則將由選擇參與本次晚宴活動的參加會員、會員家人自行負擔費用，將由輔創會幹部於晚宴活動點餐時進行費用收取並立即與餐廳結帳，相關的費用支出也將於當天參與活動成員的 LINE 群組公布。

生態景點介紹：

大溝溪生態治水園區

<https://angela51.com/neihu-2023/>

<https://heo.gov.taipei/cp.aspx?n=DCE0CC34F327F43A>

旅行|大湖公園|落羽松|錦帶橋|九曲橋|饗趣 31 義式景觀餐廳

<https://www.youtube.com/watch?v=8yrPqi-lzJ0>

荒野保護協會介紹

<https://www.sow.org.tw/civicrm/event/info?reset=1&id=11813>

<https://www.sow.org.tw/>

重要照片分享



大溝溪生態治水園區

<https://myjourney.tw/dagou-riverside-park/>

搭乘捷運文湖線至「大湖公園站」，Google Map可用「大溝溪生態治水園區」導航，沿大溝溪生態治水園區步行約15分鐘抵達。



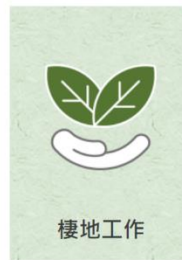
大溝溪生態治水園區位於大湖公園，由台北市工務局公園綠地工程處管理，是台北市最大的生態治水示範區。園區內設有各項生態治水設施，包括生態池、生態橋、生態步道等，是市民休閒遊覽的好去處。

大溝溪生態治水園區是台北市最大的生態治水示範區，由台北市工務局公園綠地工程處管理。園區內設有各項生態治水設施，包括生態池、生態橋、生態步道等，是市民休閒遊覽的好去處。



荒野保護協會 介紹

- 荒野認為最好的解說，便是將民眾帶到大自然裡，讓自然去感動他。



輕旅行

|大湖公園|落羽松|錦帶橋|九曲橋|

【台北】大湖公園：世界最美公園

<https://eggrollcat.com/dahu-park/>





饗趣31 · 大湖公園旁親子友善餐廳 · 提供限定時段菜單 | 台北內湖

<https://myowenbaby.com/dilldahu-food/>



大湖公園捷運站二號出口
三分鐘抵達 饗趣31 義式餐廳
臺北市內湖區成功路五段31號

餐廳地點介紹

主辦單位負責人 108 德勝 Mark 提醒事項：

1. 整日活動建議

(假日時段，大湖公園捷運站停車位一位難求的配套方式。)

12:00~13:00 建議會員們開車停在松山機場

(可安排帶著家人先去松山機場看飛機起降與在松山機場美食區用餐喔)

<https://www.tsa.gov.tw/food?culture=1>

13:00~13:30 搭乘捷運到達 捷運大湖公園站。

13:30~18:00 參與輔創會舉辦的生態景觀紓壓充電之旅

18:00~20:00 參與輔創會義式景觀餐廳聚餐活動

20:00~20:30 搭乘捷運回到松山機場

20:30 開車返回甜蜜溫暖的家。

2. 活動報名 <https://forms.gle/DNBFmBYnVRNsR8ZQ9>

備註說明：**眷屬一人分開填一次**，報名系統填寫資料僅提供生態景觀之旅的分組活動使用。將安排會員與會員親屬在同一組別。建議會員與會員親屬當天參與的輔創會活動都為一致，如全程參與當天兩個活動或僅參加其中之一的活動，便於保持聯繫與確保活動安全與順利。

3. 攜帶物品

個人必備：飲水、雨具(輕便雨衣為佳)、點心、手電筒，愉快的心情。請穿著輕便的衣物和防滑的運動鞋。

建議：帽子、放大鏡、照相機、防蚊液、筆記本、筆、健保卡等物品。

野餐墊、野餐食物、隨身塑膠袋(裝自己的隨身垃圾)

輔創會活動負責人將準備防蚊液、小瓶水霧噴劑、凡士林、飛盤、面速力達母等。

4. 景觀之旅是否合適不同年齡層的輔創會會員與會員親屬

輔創會活動負責人 MARK 說明(已與荒野協會學長討論過)本次活動的路程，屬於紓壓健行活動，並非有任何強度的登山健行行程。如健行路線，皆為非常好行走的步道(非屬於有爬升強度的步道)，所有參加者都可以評估自己的體力，隨時返回到休息點。本次步道，常見結伴而行的年長長輩與家人同行，所以可請參與報名會員再行評估自身與會員家屬體能狀況參與即可。

下圖為 Google 路線圖(行人) 本次活動僅允許參與會員抵達圓覺瀑布即需同一返回。另本次活動主要由荒野保護協會專業志工帶領，以生態景觀之旅為主，並非以完成整趟路程為目標出發。



5. 輔創會會員，如想邀請自己的好友們參與生態環境之旅是否歡迎。

輔創會活動主辦人 MARK 說明：

戶外大自然屬於每一個朋友，大自然歡迎大家一起來參加。唯本次活動舉辦希望能夠以輔創會會員與會員親屬為第一優先與分組活動由荒野保護協會專業講師帶領，所以皆以保障輔創會會員與會員親屬為主。

備註：輔創會會員可另外邀請的好友在外圍，觀察參與本次生態環境之旅，但需以不影響輔創會會員與會員親屬參與荒野保護協會專業講師分組活動為原則。除此之外，我們歡迎輔創會的會員邀請好友同行，一起參與大自然的舒壓生態之旅。

6. 輔創會會員，如想邀請自己的好友們參與晚宴聚餐是否歡迎。

輔創會活動主辦人 MARK 說明：

本次的義式餐廳晚宴活動 並非包場活動與參與晚宴活動會員自行負擔晚宴費用，所以可以請輔創會會員邀請的好友自行視餐廳是否有空位，一同加入即可。至於是否適用於美食餐點_優惠價格_每人費用為新台幣 400 元(含服務費用)將需要再跟餐廳負責人確認。

7 其餘相關的提問，將於本次活動的聯繫 LINE 群組，進行說明與補充。